

## Evasion: 3 séjours holistiques



### EN PROVENCE

Randonnée, VTT et Pilates, entourée par des pros au Domaine de Manville  
**Séjour sport, bien-être et détox, à partir de 2 000 € les 4 jours.**  
[Domainedemanville.fr](http://Domainedemanville.fr)



### EN CORSE

Hypnose, relaxation et méditation, ou randonnée et remise en forme au Grand Hôtel Cala Rossa de Porto-Vecchio  
**Le séjour d'une semaine, env. 2 900 €. Voyage-[aufuretamesure.com](http://aufuretamesure.com)**



### EN AUVERGNE

Vélo, soins et massages remplacent tablettes et smartphones (prohibés) au Vichy Célestins Spa Hôtel  
**4 jours de Digital Detox, à partir de 1 480 €.**  
[Vichy-spa-hotel.fr](http://Vichy-spa-hotel.fr)

Page coordonnée par **Aurélia HERMANGE**